



## 11 POWODÓW, DLA KTÓRYCH WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI

- 1. Poszerzenie słownictwa.** Czytając, obojętnie co by to było, czy specjalistyczne branżowe czasopisma, czy książki, czy nawet codzienne brukowce - poszerzasz swój zasób słownictwa. Powód jest prosty, autorzy wręcz prześcigają się o lepsze sformułowania i błyskotliwsze określenia, a to skutkuje bogatą paletą słów, które Ty, jako czytelnik, możesz wprowadzić do swojego języka.
- 2. Rozwój wyobraźni.** Czytając skomplikowane, żywe opisy scen znajdujących się w książce, jesteś zmuszony do wyobrażania sobie tego, o czym pisze autor. Regularne czytanie rozwija Twoją wyobraźnię i sprawia, że łatwiej Ci stworzyć w umyśle coraz bardziej abstrakcyjne obrazy.
- 3. Nauka myślenia.** Co do tego nie ma żadnych wątpliwości. Książki uczą myśleć, zmuszają Twój mózg do aktywności, przez co powstają nowe wiązania neuronalne w mózgu. Czytając, z tygodnia na tydzień zauważasz, że jesteś produktywniejszy, a Twoja aktywność myślowa przynosi Ci coraz więcej korzyści.
- 4. Relaks i odprężenie.** Nic tak nie koi skołatanych nerwów jak wieczór z dobrą książką i aromatyczną kawą. Kiedy czytasz troski dnia codziennego odchodzą w dal, przestajesz myśleć o pracy, finansach, problemach rodzinnych. Taki relaks ułatwia Ci zasypianie i obniża poziom hormonów stresu.
- 5. Zasady pisowni.** Kiedy czytasz, automatycznie zapamiętujesz sposób zapisu danych słów i zwrotów. Osoby, które regularnie czytają, nie mają problemów z ortografią, bo ich mózgi opatrzyły się z poprawnym zapisem i starają się go automatycznie odwzorować.
- 6. Lepsze wysławianie.** Zasada ta sama jak przy rozwoju słownictwa lecz jednocześnie słowa, które zapamiętujesz wprowadzasz do codziennego języka. Wysławiasz się logicznie, inteligentnie i w przyjemny dla innych osób.

## 11 POWODÓW, DLA KTÓRYCH WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI

- 1. Poszerzenie słownictwa.** Czytając, obojętnie co by to było, czy specjalistyczne branżowe czasopisma, czy książki, czy nawet codzienne brukowce - poszerzasz swój zasób słownictwa. Powód jest prosty, autorzy wręcz prześcigają się o lepsze sformułowania i błyskotliwsze określenia, a to skutkuje bogatą paletą słów, które Ty, jako czytelnik, możesz wprowadzić do swojego języka.
- 2. Rozwój wyobraźni.** Czytając skomplikowane, żywe opisy scen znajdujących się w książce, jesteś zmuszony do wyobrażania sobie tego, o czym pisze autor. Regularne czytanie rozwija Twoją wyobraźnię i sprawia, że łatwiej Ci stworzyć w umyśle coraz bardziej abstrakcyjne obrazy.
- 3. Nauka myślenia.** Co do tego nie ma żadnych wątpliwości. Książki uczą myśleć, zmuszają Twój mózg do aktywności, przez co powstają nowe wiązania neuronalne w mózgu. Czytając, z tygodnia na tydzień zauważasz, że jesteś produktywniejszy, a Twoja aktywność myślowa przynosi Ci coraz więcej korzyści.
- 4. Relaks i odprężenie.** Nic tak nie koi skołatanych nerwów jak wieczór z dobrą książką i aromatyczną kawą. Kiedy czytasz troski dnia codziennego odchodzą w dal, przestajesz myśleć o pracy, finansach, problemach rodzinnych. Taki relaks ułatwia Ci zasypianie i obniża poziom hormonów stresu.
- 5. Zasady pisowni.** Kiedy czytasz, automatycznie zapamiętujesz sposób zapisu danych słów i zwrotów. Osoby, które regularnie czytają, nie mają problemów z ortografią, bo ich mózgi opatrzyły się z poprawnym zapisem i starają się go automatycznie odwzorować.
- 6. Lepsze wysławianie.** Zasada ta sama jak przy rozwoju słownictwa lecz jednocześnie słowa, które zapamiętujesz wprowadzasz do codziennego języka. Wysławiasz się logicznie, inteligentnie i w przyjemny dla innych osób.

**7. Podnoszenie kwalifikacji zawodowych.** Czytając książki związane tematycznie ze swoim zawodem, jesteś stale na bieżąco, podążasz z duchem rozwoju i nie obce Ci żadne rynkowe nowinki. W takiej sytuacji jesteś na rynku pracy "towarem" cenniejszym, niż Twój kolega, posiadający takie samo wykształcenie, ale nie zgłębiającym swojej wiedzy na bieżąco.

**8. Kreatywność.** Książki dostarczają mnóstwo pomysłów. Możesz podpatrzeć coś u bohatera książki i wcielić w swoim życiu, ale też najzwyczajniej w świecie zainteresowany tym, co czytasz stworzyć własny, oryginalny pomysł.

**9. Podniesienie samooceny.** Uczestniczysz w dyskusji. Dobrze się składa, bo temat rozmowy jest Ci dobrze znany - czytałeś o nim ostatnio. Znasz temat, czujesz się swobodnie, Twoje poczucie własnej wartości wzrasta, jesteś doceniony w grupie. Być może to Ty inicjujesz rozmowę, błyszczysz elokwencją i znajomością pewnych tematów.

**10. Kształtowanie charakteru.** Młodzież czytając książki obyczajowe, psychologiczne itp. uczy się kształtować charakter, rozróżniać pozytywne i negatywne zachowania. Perypetie książkowych bohaterów niejednokrotnie bardzo dobrze odzwierciedlają nasze codzienne życie. Pokazują jakie konsekwencje mają poszczególne życiowe wybory i co w społeczeństwie jest akceptowane a co negowane. Nawet dorosły czytelnik może wynieść wiele z takich pozornie prostych historii. Czasami znajomość ich życia może pomóc nam we własnym.

**11. Poprawa pamięci.** Czytając i wyobrażając sobie poszczególne sceny tworzysz nowe ścieżki neuronalne i tym samym wpływasz na rozwój swojego mózgu. Owocuje to poprawą pamięci, zwiększeniem zdolności koncentracji, łatwością kojarzenia faktów i analizowania. Jednym słowem regularne czytanie sprawia, że z dnia na dzień stajesz się inteligentniejszy i efektywniejszy.

*Opracowanie: Iwona B. Bukrejewska  
Treść zaczerpnięto z bloga [Literutopia.pl](http://Literutopia.pl).*

**7. Podnoszenie kwalifikacji zawodowych.** Czytając książki związane tematycznie ze swoim zawodem, jesteś stale na bieżąco, podążasz z duchem rozwoju i nie obce Ci żadne rynkowe nowinki. W takiej sytuacji jesteś na rynku pracy "towarem" cenniejszym, niż Twój kolega, posiadający takie samo wykształcenie, ale nie zgłębiającym swojej wiedzy na bieżąco.

**8. Kreatywność.** Książki dostarczają mnóstwo pomysłów. Możesz podpatrzeć coś u bohatera książki i wcielić w swoim życiu, ale też najzwyczajniej w świecie zainteresowany tym, co czytasz stworzyć własny, oryginalny pomysł.

**9. Podniesienie samooceny.** Uczestniczysz w dyskusji. Dobrze się składa, bo temat rozmowy jest Ci dobrze znany - czytałeś o nim ostatnio. Znasz temat, czujesz się swobodnie, Twoje poczucie własnej wartości wzrasta, jesteś doceniony w grupie. Być może to Ty inicjujesz rozmowę, błyszczysz elokwencją i znajomością pewnych tematów.

**10. Kształtowanie charakteru.** Młodzież czytając książki obyczajowe, psychologiczne itp. uczy się kształtować charakter, rozróżniać pozytywne i negatywne zachowania. Perypetie książkowych bohaterów niejednokrotnie bardzo dobrze odzwierciedlają nasze codzienne życie. Pokazują jakie konsekwencje mają poszczególne życiowe wybory i co w społeczeństwie jest akceptowane a co negowane. Nawet dorosły czytelnik może wynieść wiele z takich pozornie prostych historii. Czasami znajomość ich życia może pomóc nam we własnym.

**11. Poprawa pamięci.** Czytając i wyobrażając sobie poszczególne sceny tworzysz nowe ścieżki neuronalne i tym samym wpływasz na rozwój swojego mózgu. Owocuje to poprawą pamięci, zwiększeniem zdolności koncentracji, łatwością kojarzenia faktów i analizowania. Jednym słowem regularne czytanie sprawia, że z dnia na dzień stajesz się inteligentniejszy i efektywniejszy.

*Opracowanie: Iwona B. Bukrejewska  
Treść zaczerpnięto z bloga [Literutopia.pl](http://Literutopia.pl).*